

⑦⑤ イナゴ

イナゴは稲の葉を食べる害虫と同時に、古くから稲作民族に不足しがちなタンパク質やカルシウム補給源として食されてきました。



イナゴの調理方法は主に佃煮で、保存が効く郷土食として今も食べられています。木島平産のコシヒカリの葉を食べて育ったイナゴは特に珍味。