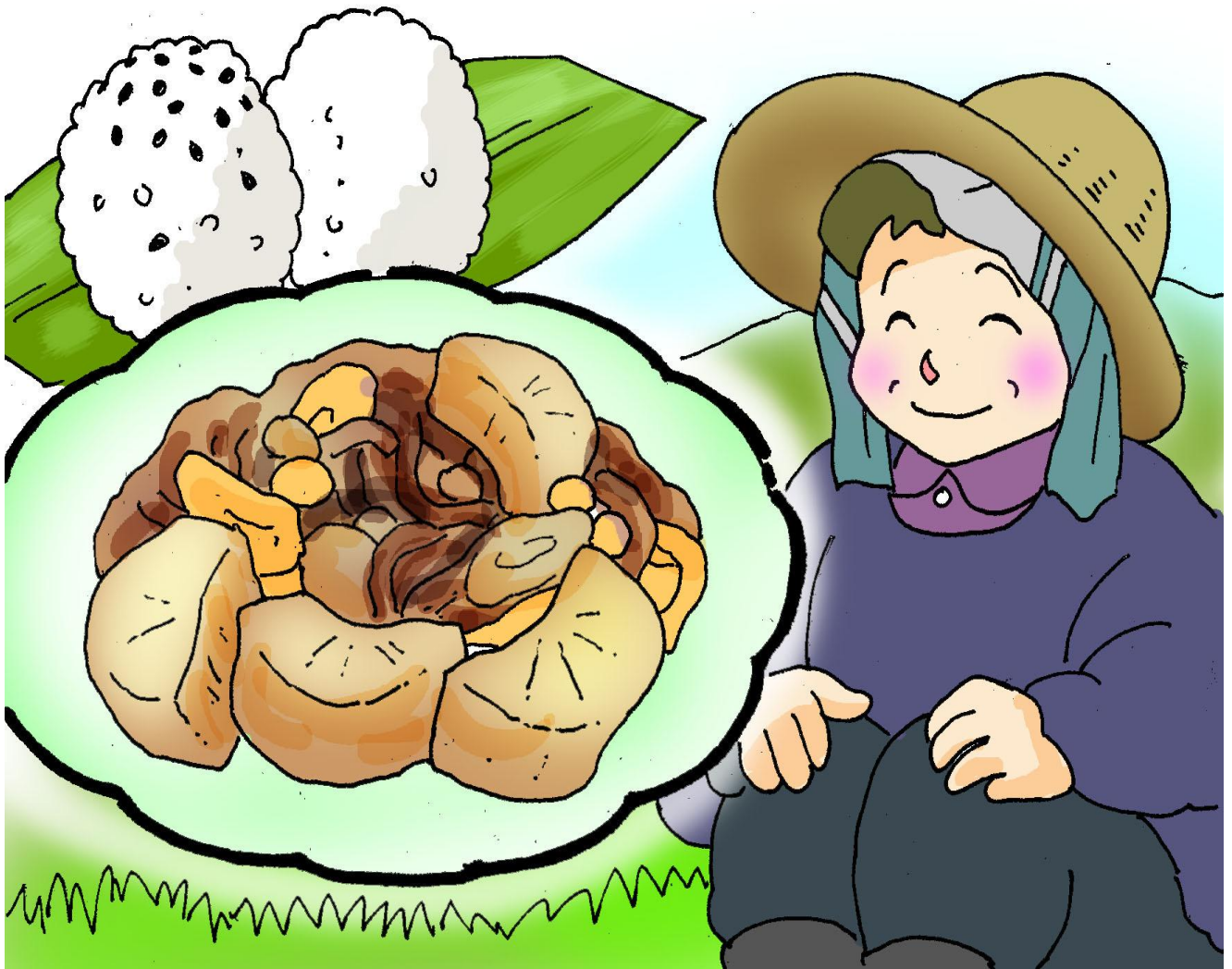


## ⑦③ 田植え煮物

昔から田植えの最後の日を「まんが洗い」といい、この日は田の神に御神酒を上げ今年の豊作を祈り、酒を飲んでお祝いをするというもので、ごちそうにはニンジン、凍み大根、昆布、大豆など煮込んだものを食べたそうです。今でも田植えの時期になると食卓にあがります。



木島平だけの昔ながらの田植え煮物は、ふるさとも感じさせる素朴な料理で、栄養価満点の郷土食といえます。