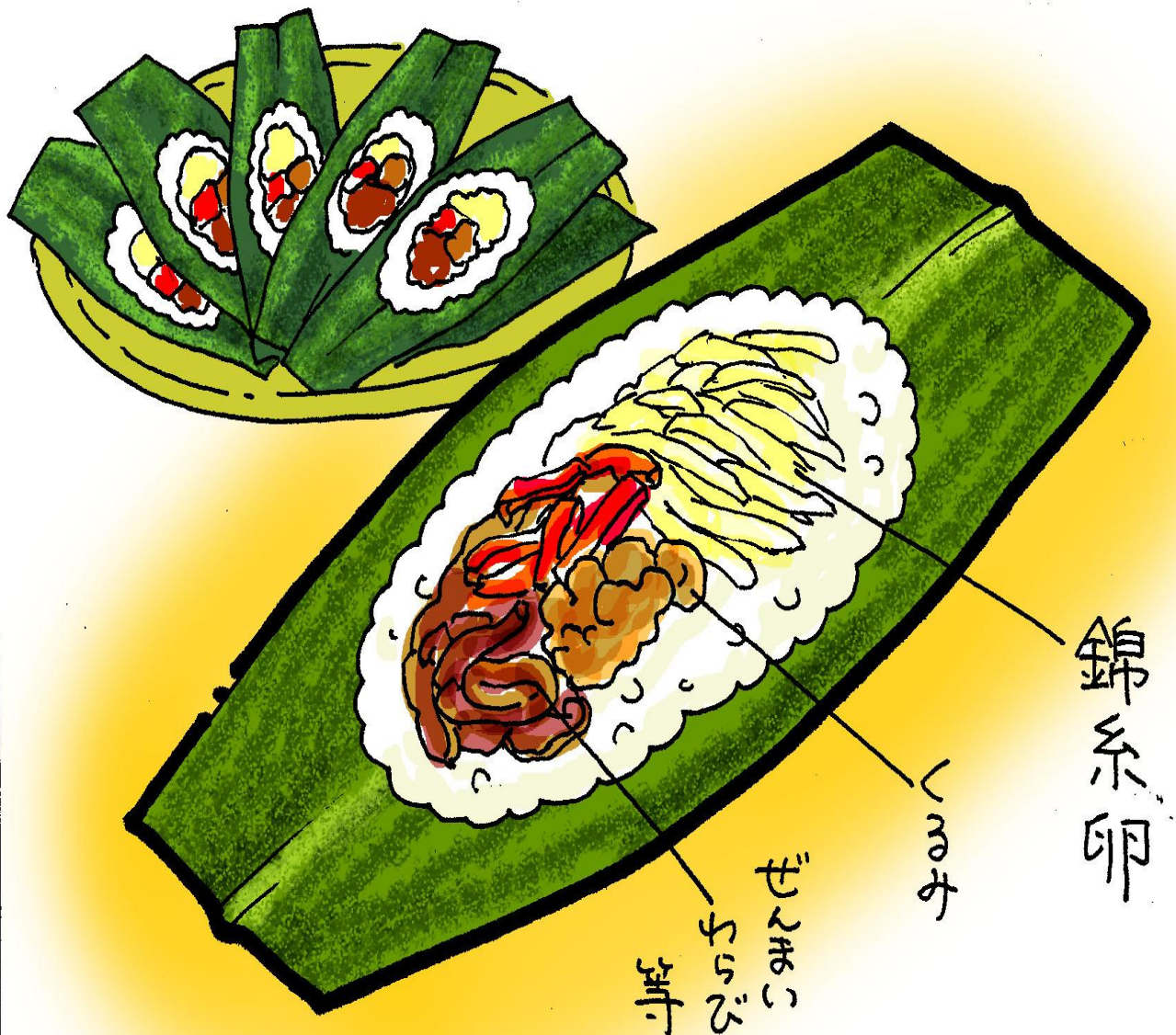


## ⑦0 笹寿司

クマ笹の葉の上に酢飯と具材や薬味をのせた郷土料理。お祭りなどの行事に多くの家庭で作られています。



具材には、ワラビ、干しゼンマイなどの山菜の他、くるみ、錦糸玉子、ヒジキなどを使い、薬味として紅ショウガをあしらいます。