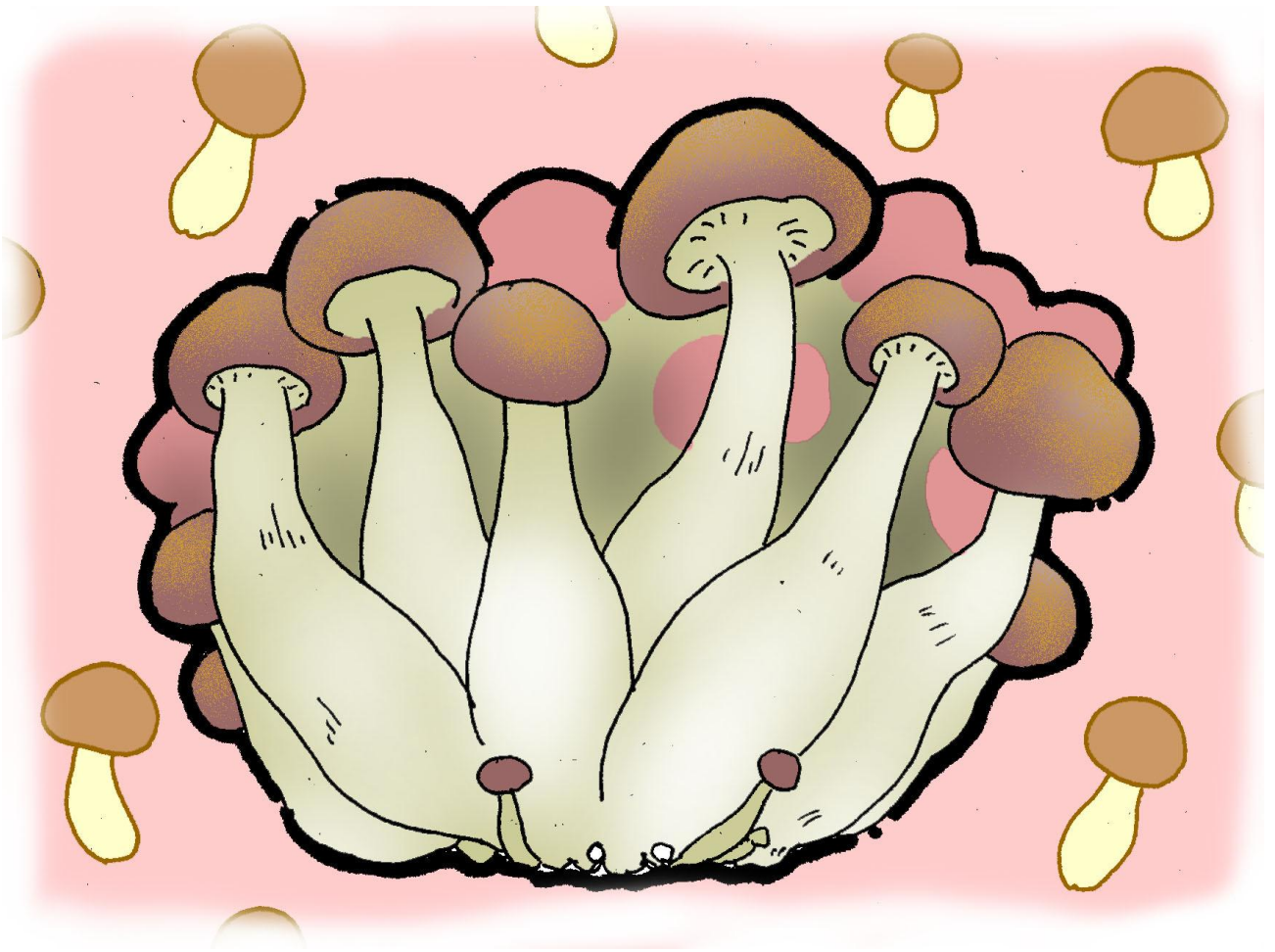


⑥4 ブナシメジ

「におい松茸、味しめじ」と言われるように、しめじにはビタミン B2 など多くのうまみ成分がバランス良く含まれています。動脈硬化や肥満予防に最適なヘルシーフードです。



販売時期：通年

直売所：食彩市場たる川 TEL0269-63-3620

観光交流センターたかやしろ TEL0269-82-4710

問合せ先：木島平村観光協会

TEL0269-82-2800

<http://www.kanko-kijimadaira.com>