

## ⑤7 山菜

雪解けから村内の山々や沢で、ふきのとう・コゴミ・タラの芽などの豊富な山菜が芽吹き始めます。7月頃まで山菜狩りが楽しめます。



雪解けを待つて芽吹いた山菜は、灰汁がなくおひたしや天ぷらなどの料理で食卓に並びます。この時期ならではの山菜は格別です。

**販売時期：4月上旬～6月下旬**

**直売所：食彩市場たる川 TEL0269-63-3620**

**観光交流センターたかやしろ TEL0269-82-4710**

問合せ先：木島平村観光協会

TEL0269-82-2800

<http://www.kanko-kijimadaira.com>